

# Resultat 20130813 - DM 10 000m

Arrangör SOK Knallen  
Plats Ryavallen, Borås  
Tävlingsledare Bob Kaill

## Kvinnor

1	Annelie Johansson	78	SOK Knallen	35:38,76
2	Hanna Dickèr	92	SOK Knallen	37:57,53
3	Camilla Frejd	85	SOK Knallen	39:01,46

## K35

1	Åsa Blom	76	MAIF	43:46
2	Julia Hagberg	74	Ryda sk	51:35

## K50

1	Gunilla Spånberg		Friskis&Svettis, Skara	50:10
2	Karina Malik	63	Mariestads AIF	50:44
3	Elisabeth Kihlström		IFK Skövde FIK	54:26

## Män

1	Johan Martinsson	89	IFK Skövde FIK	33:41,26
2	Markus Jönsson	81	Tranemo IF	33:53,71
3	Carl-Olov Lannemyr	80	Tibro AIK	34:14,07
4	Karl Wilenius	85	Istrums SK	34:49,52
5	Linus Wirén	93	SOK Knallen	35:26,42
6	Daniel Lundell	92	OK Klyftamo	36:07,31
7	Olof Gustavsson	95	IFK Skövde	37:23,04
8	Magnus Bodin	90	Tidaholms SOK Sisu	40:27,91
9	Jonathan Falk	96	Tidaholms SOK Sisu	40:31,80
-	Jonatan Josephsson	85	IK Ymer	DNF
UT	Henrik Johansson		SÄS Borås	39:37,91

## M35

1	Conny Rantzow	77	Hestra IF	35:56,27
2	Peder Hallberg	78	SOK Knallen	37:21,40
3	Jerker Andréasson Tegeman	74	Vedums AIS	39:45,05
4	Richard Liden	75	Navåsen FK	40:57,04
5	Nils Diehm	78	IFK Skövde FIK	41:03,84
6	Per-Åke Henning	74	Navåsen FK	42:08,85
7	Niklas Larsson	77	LK TV-88	44:23,02

## M40

1	Rickard Westergren		IK Wilske	34:05,55
	Henrik Sahl	73	Lidköpings IS	34:33,85
3	Göran Bengtsson		IK Trasten	35:39,28
4	Kalle Wrane		IK Ymer	35:41,82
5	Lars Andervang		IK Ymer	35:47,73
6	Ulf Larsson	72	SOK Träff	36:40,64
7	Fredrik Utgren	72	Ryda sk	40:53,77
8	Patrik Cedving	70	IFK Skövde FIK	41:40,28
9	Patrik Hagberg	70	Navåsens FK	41:50,32
10	Fredrik Skagervik	71	IFK Skövde FIK	41:50,88
11	Jonas Wallerman	71	SOK Träff	44:23,68

### M45

1	Per Bergqvist	68	Tidaholms SOK Sisu	49:08
2	Bengt Gustafsson	65	Tidaholms SOK Sisu	69:55

### M50

1	Conny Bjurman	63	IFK Skövde FIK	43:41
2	Anders Gustafsson	63	Tidaholms SOK Sisu	50:43

### M55

1	Ulf Palmér	56	Ulricehamns FK	40:52
2	Rune Gustavsson	54	Navåsens FK	43:05
3	Thomas Andersson	57	IFK Skövde FIK	46:03
4	Göran Linnarsson	58	SOK Uden	51:31

### M60

1	Leif Söderberg	52	Navåsens FK	41:20
2	Bo Berglund	53	IK Jogg.	41:24
3	Christian Ekblom	51	IK Wilske	43:49
4	Lars Holm	52	Trollhättans IF	58:14
5	Martin Grudemo		SOK Uden	57:47
6	Lars Henningsson	52	IK Ymer	73:19

### M65

1	Ingemar Lemel	47	Tibro AIK FIK	45:24
2	Kjell Persson	48	Navåsens FK	45:39
3	Lars Lindberg	47	Trollhättans IF	46:03
4	Sören Remar	48	Ulricehamn FK	51:19
5	Bill Malm	44	Tidaholms SOK Sisu	57:41

### M70

1	Stellan Sahl	40	Lidköpings IS	49:49
2	Stig Eriksson	39	IFK Skövde FIK	56:27
3	Leif Johansson	42	IFK Skövde FIK	72:28

Tiderna i klasserna K35 och uppåt samt M45 och uppåt har blivit häjt en sekund.  
Enligt reglerna när man har inte tagit tiondelar ska tiden rundas uppåt.